医療講演会「認知症シリーズ」



好評のうちに終了いたしました☆

ふじさきクリニックでの医療講演会は、組合員さんと一緒に考え利用するみなさんのご要望で内容を決めています。
2020 年に向けて、健康で元気に過ごしたいというみなさんのご要望に応える企画を組んでいます。

2016 年４月～6 月の３か月を「認知症シリーズ」で企画しました。

①「認知症とは」　　認知症認定看護師　菅野　理子さん
②「認知症予防体操」　運動療法士　加藤千恵子さん
③「認知症予防の食事」管理栄養士　星野さん

９月には、さまざまな婦人科の病気（頻尿、尿失禁、子宮脱、更年期などお困りの方）に応えてもらう企画を考えています。

参加申し込みは必要なし！

どなたでも参加可能です！

ぜひ足を運んで見て下さい。お待ちしております♪





第３回目の様子です
予防には青魚が
効果的だそうですよ！